

Утверждаю  
 Директор МКОУ «СОШ»  
 с.п.Светловодское  
 Еркова В.Х.



## План физкультурно-оздоровительной работы МКОУ «СОШ» ДО с.п.Светловодское на 2023-2024 учебный год.

| №                       | мероприятия                                                                  | Группа                                           | периодичность   | ответственные          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| Мониторинг              |                                                                              |                                                  |                 |                        |
| 1.                      | Определение уровня физического развития и физической подготовленности детей. | Все группы                                       | Сентябрь, май   | Медсестра, воспитатели |
| Двигательная активность |                                                                              |                                                  |                 |                        |
| 2.                      | Утренняя гимнастика                                                          | Все группы                                       | ежедневно       | воспитатели            |
| 3.                      | Физкультура А) в зале Б) на воздухе                                          | Все группы                                       | 3 раза в неделю | воспитатели            |
| 4.                      | Подвижные игры                                                               | Все группы                                       | 2 раза в день   | воспитатели            |
| 5.                      | Гимнастика после дневного сна                                                | Все группы                                       | ежедневно       | воспитатели            |
| 6.                      | Спортивные упражнения                                                        | Все группы                                       | 2 раза в неделю | воспитатели            |
| 7.                      | Спортивные игры                                                              | Ст. дошкольный возраст                           | 2 раза в неделю | воспитатели            |
| 8.                      | Группа здоровья                                                              | Ст. дошкольный возраст                           | 2 раза в неделю | воспитатели            |
| 9.                      | Физкультурные досуги                                                         | Все группы                                       | 1 раз в месяц   | воспитатели            |
| 10.                     | Физкультурные праздники                                                      | Все группы                                       | 2 раза в год    | воспитатели            |
| 11.                     | День здоровья,                                                               | Все группы, кроме второй группы раннего возраста | 1 раз в год     | воспитатели            |
| 12.                     | Дополнительная двигательная активность                                       | Все группы                                       | ежедневно       | воспитатели            |
| профилактические        |                                                                              |                                                  |                 |                        |
| 13.                     | витаминология                                                                | Все группы                                       | 2 раза в год    | медсестра              |

|                                     |                                                                                                     |                     |                                                                                          |                               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 14.                                 | Профилактика гриппа и простудных заболеваний (проветривание, утренний фильтр , работа с родителями) | Все группы          | Неблагоприятный период года-Осенний, весенний периоды                                    | медсестра                     |
| 15.                                 | Лечебная физкультура с часто болеющими детьми                                                       |                     | 2 раза в неделю                                                                          | воспитатели                   |
| <b>нетрадиционные</b>               |                                                                                                     |                     |                                                                                          |                               |
| 16.                                 | музыка терапия                                                                                      | Все группы          | Использование муз.сопровождения на занятиях по худ.эст.развитию, физкультуре, перед сном | Воспитатели, муз.руководитель |
| 17.                                 | фитотерапия                                                                                         | По назначению врача |                                                                                          | Медсестра, мл.воспитатели     |
| 18.                                 | <b>фитонцидотерапия</b>                                                                             | Все группы          |                                                                                          | Медсестра , воспитатели       |
| <b>Закаливание</b>                  |                                                                                                     |                     |                                                                                          |                               |
| 19.                                 | Контрастные воздушные ванны                                                                         | Все группы          | После дневного сна, на занятиях физкультурой                                             | Воспитатели                   |
| 20.                                 | Ходьба босиком                                                                                      | Все группы          | После дневного сна, на занятиях физкультурой                                             | воспитатели                   |
| 21.                                 | Облегченная одежда детей                                                                            | Все группы          | В течении дня                                                                            | Воспитатели, мл.воспитатели   |
| 22.                                 | Ходьба по тренажерам                                                                                | Все группы          | После дневного сна, на занятиях физкультурой                                             | воспитатели                   |
| 23.                                 | Мытье рук, лица, шеи прохладной водой                                                               | Все группы          | В течении дня                                                                            | Воспитатели, мл.воспитатели   |
| <b>Организация вторых завтраков</b> |                                                                                                     |                     |                                                                                          |                               |
| 24.                                 | Натуральные соки или фрукты                                                                         | Все группы          | Ежедневно в 10.00                                                                        | Мл.воспитатели.               |