

Принято
на заседании Управляющего совета
протокол № 1 от 30.08.2021г.

Утверждено
приказом № 188
от 31.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся** **МКОУ «СОШ» с.п.Светловодское**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ» с.п.Светловодское (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодие. Решение о переходе на обучение по четвертям и полугодиям производится по решению Управляющего совета Школы.

Количество четвертей -4.

Количество полугодий -2.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.5. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.6. Продолжительность урока в 1-х классах 35 минут, во 2–11-х классах составляет 40 минут. В середине учебного дня для 1 –х классов проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 08:30 часов. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

Расписание звонков 1-х классов.

Уроки	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30.-9.05.	10 минут
2 урок	9.15.9.50	10 минут
	Динамическая пауза	40 минут
3 урок	10.30-11.05	10 минут
4 урок	11.15.-11.50	

Расписание звонков 2,3-х классов во вторую смену.

Уроки	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	12.40-13.20	10 минут
2 урок	13.30-14.10	10 минут
3 урок	14.20-15.00	10 минут
4 урок	15.10-15.50	10 минут
5 урок	16.00-16.40	

Расписание звонков 4-х классов в первую смену.

Уроки	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30 – 9.10	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	10 минут
4 урок	11.00 – 11.40	10 минут
5 урок	11.50 – 12.30	

Расписание звонков 5,8-11-х классов в первую смену.

Уроки	Начало и окончание урока	продолжительность перемены
1 урок	8.30 – 9.10	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	10 минут
4 урок	11.00 – 11.40	10 минут
5 урок	11.50 – 12.30	10 минут
6 урок	12.40 – 13.20	10 минут
7 урок	13.30 – 14.10	

Расписание звонков 6-7-х классов во вторую смену.

Уроки	Начало и окончание урока	продолжительность перемены
1 урок	11.50 – 12.30	10 минут
2 урок	12.40 – 13.20	10 минут
3 урок	13.30 – 14.10	10 минут
4 урок	14.20 – 15.00	10 минут
5 урок	15.10 – 15.50	10 минут
6 урок	16.00 – 16.40	10 минут
7 урок	16.50 – 17.30	

2.10. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Минобрнауки КБР.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочных занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода в соответствии с годовым календарным графиком и нормативно-правовыми документами Минобрнауки КБР.